

26.08.09
Liebe Rugby Spieler!
Liebe Eltern!

Wie bereits angekündigt wurde ein 7's Trainingsexperte aus NZ, Lofty Stevenson (Deutscher 7's Nationalmannschaftstrainer), eingeladen von Fr. Nachmittag 25. bis Sa. Abend 26 September die U17, U16 und U14 Rugby Jugend im WRC Schönbrunn **Europe Assistance Rugby Academy** zu trainieren. Alle Altersgruppen werden parallel mit einander arbeiten.

Die U14 würden unter der Aufsicht von Dr. Watson teilnehmen dürfen + mit ihren eigenen Coaches; die U16 + U17 mit ihren Coaches.

Teilnahmeberechtigt sind Spieler die bei einer Nachwuchs-Rugbymannschaft gemeldet sind und nach Juli 1993 Geboren sind.

Die Veranstaltung beginnt am Freitag 25. September um 16:00 Uhr in WRC Schönbrunn. Offizielles Ende wäre um 20:00 Uhr am Samstag 26. September nach dem gemeinsamen Abendessen.

Details zum Zeitplan findet Ihr im nebenstehenden Programm.

Ich freue mich auf ein produktives Nachwuchstrainingslager.

Renée Carmine-Jones

Mag. Renée Carmine-Jones
VP Österreichischer Rugby Verband / Frauen National Team Coach

Ich bin damit einverstanden, dass mein Sohn / meine Tochter

am WRC Schönbrunn EA Rugby Academy Jugend Trainingslager und an den damit verbundenen Freundschaftsspielen teilnimmt.

Unterschrift des Erziehungsberechtigten

Trainingslager Programm
WRC Schönbrunn- **Europe Assistance Rugby Academy**

FREITAG 25 September 2009

16:00 – 19:00	Trainingseinheit 1 (U14 um 18:00 Duschen)
19:00 - 20:00	Abendessen (U14 um 18:30)
20:00 – 21:00	Team Bonding (U14 19:00 bis 20:00)
22:00	Lights Out! Gute Nacht! (U14 um 21:00)
<u>SAMSTAG 26 September 2009</u>	
09:00	Frühstück (U14 um 08:30)
10:00 – 13:00	Trainingseinheit 2 (U14 um 12:30 Duschen)
13:30	Mittagessen (U14 um 13:00)
15:30 – 18:30	Trainingseinheit 3 (U14 um 18:00 Duschen)
19:00 - 20:00	Abendessen (U14 um 18:30)
20:00	Ende des Trainingslagers

Kosten

Werden von einer Bundes Sportförderung und vom ÖRV gedeckt

Zum Mitbringen

- Unterschrift des Erziehungsberechtigten
- Alles was sie zum spielen benötigen & zum Duschen (Zahnschutz, Rugby/Fußballschuhe, Badeschlappen, Seife, Handtuch)
- Alles was sie zum Übernachten benötigen (Schlafsack, Kopfkissen, Zahnbürste und Paste)
- € 10,- Taschengeld falls Hunger besteht zwischendurch