

WOMEN'S RUGBY AUSTRIA

German version followed by English version on page 2!

London calling!

First Rugby Weekend for Women's Rugby Austria National Team Kader Trainingslager, London 2009

Trainingslager 19.2. – 21.2.2009, Turnier 22.2.2009

Der Kader des Österreichischen Rugby Damen Nationalteams startet in die Saison 2009 mit großem und intensivem Auftakt bei einem zweitägigen finnisch-österreichischen Trainingscamp und einem abschließenden Turniertag in London.

Am Donnerstag reisten der 14 "Frau" starke Kader plus Coach Renée Carmine-Jones voller Vorfreude auf das erste Rugbywochenende des Jahres nach London. Bereits am Abend fand das erste Training der Ladies mit dem englischen Traditionsclub der London Wasps statt. Die London Wasps freuten sich über den internationalen Rugbybesuch und gestalteten ein großartiges gemeinsames Training, das trotz Kälte und englischem sehr nassen Boden allen sichtlich großen Spaß machte.

Am Freitag startete das finnisch-österreichische Trainingscamp mit 24 Spielerinnen aus Finnland und 12 aus Österreich. Insgesamt standen drei Trainingseinheiten am Programm, welche das Hauptaugenmerk auf Verteidigung und Strategie legten. Besonders begeistert hat der britische Coach Lee Bolger, der auf viel Trainingserfahrung zurückgreifen konnte, aus jeder Spielerin individuelle Stärken herausarbeitete und für alle möglichen Rugby Situationen einen schlaun Trick bereit hatte. Das gute Wetter mit einigen Sonnenstrahlen trug zudem zum erfolgreichen, aber sehr intensivem Trainingstag bei. Die Samstagstrainingseinheit bestand hauptsächlich aus der Übung von Spielzügen und Standardsituationen.

Besonderes Highlight und Überraschung am Samstagnachmittag war der Besuch eines Premiership Spiels der Harlequins gegen Gloucester Rugby. Das Stadium war ausverkauft, ein buntes Fahnenmeer und eine großartige Stimmung verhalfen den "Quins" nach einem spannenden und knappen Rugbyspiel wohl zu ihrem Sieg. So viel Interesse und Begeisterung an Rugby ist dem "Kontinent" leider noch weitgehend unbekannt – aber die wachsende Zahl von Spielerinnen im Nationalteam Kader zeigt, dass in Österreich langsam das Rugbyinteresse auch wächst...

Am Sonntag stand nun das fenglische Turnier mit 6 teilnehmenden Teams am Programm. Coach Renée nahm diese Gelegenheit wahr, um möglichst viele der alten und neuen Spielerinnen in verschiedenen Positionen und Konstellationen miteinander spielen zu lassen, die Spiele genau nachzubesprechen sowie schrittweise Neuerlerntes einzusetzen. Von den insgesamt 5 Spielen konnte Österreich zwei für sich entscheiden – jedenfalls aber viele kleine Erfolge und team- sowie individuelle Spielfortschritte verbuchen.

Insgesamt ein großartiges Rugbywochenende mit vielen neuen Ideen und einigen viel versprechenden Talenten– vor allem aber mit der Begeisterung und dem Wille, schrittweise den Weg zur EM im Juni 2009 weiterzugehen.

Besonderer Dank gilt dem finnischen Team für die Einladung und dessen Teamleitung für die – wenngleich eigenwillige – Organisation des Trainingscamps und des Turniers; der Gastfreundschaft der London Wasps sowie unserem Sponsor Trelleborg/Vulcan, der uns half Teile der Reisekosten zu decken (Hostel 639!!) und auch an AC KG + ÖRV für ihren Beitrag.

JF

WOMEN'S RUGBY AUSTRIA

London calling!

First Rugby Weekend for Women's Rugby Austria National Team Squad Training Camp, London 2009

Training Camp 19.02 – 21.02.2009, Tournament 22.2.2009

The Women's National Team Squad started off 2009 hitting the ground running. They thought they would try their luck at making history for Austrian Rugby.

Their first training camp of the year took them on an adventure to London, Acton with the National Team Squad of Finland from 19 to 22 February 2009. The training camp was very intensive and the reward for all the learning was a tournament on the last day.

14 Austrian players and coach Renée Carmine-Jones were looking forward to a good Rugby weekend and hungry to play after a long winter break. It all began with what many of the girls called the highlight of the trip on Thursday after we arrived from the airport. The girls were surprised with a light training with the London Wasps. The Wasps ladies warmly welcomed us all to the cold and rainy pitch and we all had a fantastic training session together.

The Friday and Saturday trainings sessions were conducted with the Finnish Rugby Team. On Friday we were fortunate to receive special coaching support from Lee Bolger who is a very experienced rugby player and dynamic trainer. Saturday we concentrated on our own team and individual skills for the tournament on Sunday. Our thanks again goes out to the Finish coach and to the players for the great time spent together working/playing on our favourite sport.

A very special highlight and the big tour surprise was our outing to a Guinness Premiership Match on Saturday afternoon. The London Harlequins fought bravely against Gloucester Rugby and defeated them in a very close and exciting match. Among other things, this win was probably also thanks to the enthusiastic cheering from the Austrian and Finnish Ladies – among thousands of other loyal fans of all ages in the stadium. The atmosphere and rugby enthusiasm was fabulous and we all wished we could take it home with us.

The training camp concluded with a tournament on Sunday. Coach Renée tried out different players in various positions and situations throughout the games. Lot's of small successes and improvements from the training sessions were achieved and some players showed great potential and talent that will evolve during the coming season. Austria was able to win two out of their five games.

We would like to express special thanks to our sponsors "Trelleborg" and "Vulcan" for taking over the some of our expenses (Hostel 639!) and to AC KG and Austrian Rugby Union for their contributions as well to help make this trip possible on our learning journey due culminate at the European Championships in Belgium in July.

JF

Further Links – learn more about...

- ... Tour Sponsor: <http://www.trelleborg.com/en/Vulcan/>
- ... Austrian Rugby Union: <http://www.rugby-austria.at/>
- ... Women's Rugby Austria: <http://www.womensrugby.at/>
- ... Finland Rugby: <http://www.rugby.fi/raivottaret/en/index.php>
- ... London Wasps: <http://www.waspsladies.com/>
- ... Harlequins: <http://www.quins.co.uk/>
- ... Premiership in the UK: <http://www.guinnesspremiership.com/>
- ... IRB Rugby World Cup 7's: <http://www.rwcsevens.com/>